



Obvodní oddělení Policie ČR Olomouckého kraje



PŘIJÍMAJÍ NOVÉ POLICISTY A POLICISTKY

do služebního poměru Policie České republiky.

Policistou by se měl stát takový člověk, který chce ve svém životě zastávat a ctít zákon, přistupovat individuálně a spravedlivě ke každému občanovi a prohlubovat své znalosti a odbornou kvalifikaci.

Pro obvodní oddělení PČR uvítáme zájemce

z okresů v Olomouckém kraji a přilehlých okresů

Do služebního poměru může být přijat občan České republiky, který

- o přijetí písemně požádá (vyplní přihlášku)
- je starší 18 let, bezúhonný a plně svéprávný
- má dokončené středoškolské vzdělání (SŠ s maturitou nebo SOU s maturitou)
- je zdravotně, osobnostně a fyzicky způsobilý k výkonu služby
- nevykonává živnostenskou nebo jinou výdělečnou činnost a není členem řídicích nebo kontrolních orgánů právnických osob, které vykonávají podnikatelskou činnost
- není členem politické strany nebo politického hnutí

PŘIJÍMACÍ ŘÍZENÍ:

je zahájeno doručením písemné žádosti o přijetí do služebního poměru.

Následně uchazeč předkládá: občanský průkaz, životopis, rodný list, doklad o nejvyšším dosaženém vzdělání, doklad o dosavadní praxi a vyplněný osobní dotazník.

Nezbytný je i souhlas s poskytováním a zpracováváním osobních údajů.

Přijímací řízení obvykle trvá tři měsíce, během nichž uchazeč absolvuje zdravotní prohlídku, psychologické vyšetření a prověrku tělesné zdatnosti (**fyzické testy je možno v případě neúspěchu absolvovat opakovaně**).

KONTAKT (e-mailem i telefonicky):

npor. Bc. Martina Schrammová

tel. číslo:

735 788 425

e-mailová adresa:

martina.schrammova@pcr.cz



OVĚŘOVÁNÍ FYZICKÉ ZPŮSOBILOSTI UCHAZEČŮ O PŘIJETÍ DO SLUŽEBNÍHO POMĚRU K POLICII ČESKÉ REPUBLIKY

V celém testu musí být dosaženo
v součtu minimálně 36 bodů
v níže uvedených čtyřech disciplínách.
Pro splnění disciplíny je nutno získat minimálně 4 body.

Člunkový běh 4 x 10 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 4 x 10 m stanoveným způsobem v co nejkratším čase.

Popis: start (na povel) vedle mety, běží se šikmo mezi metami, meta č. 2 se obíhá, stejným způsobem se vrací zpět a obíhá se meta č. 1; třetí úsek se běží přímo, následuje dotek mety č. 2, rychlý obrat a při doteku mety č. 1 se zastavuje čas.

Měření: na 0,1 s.

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1 | 16,0 | 11 | 11,4 |
| 2 | 15,5 | 12 | 11,2 |
| 3 | 15,0 | 13 | 11,0 |
| 4 | 14,5 | 14 | 10,8 |
| 5 | 14,0 | 15 | 10,5 |
| 6 | 13,4 | 16 | 10,3 |
| 7 | 12,8 | 17 | 10,1 |
| 8 | 12,3 | 18 | 9,8 |
| 9 | 11,9 | 19 | 9,6 |
| 10 | 11,6 | 20 | 9,4 |

Za každé další zrychlení o 0,2 s připočítat 1 bod.

Celomotorický test, CMT test (opakovaně), 2 minuty

Úkol: maximální počet cviků stanoveným způsobem.

Popis: ze stoje spatného přes dřep do lehu na břiše, zvednout ruce z podložky, přejít zpět opět přes dřep do stoje spatného, dále se pokračuje přes dřep do lehu na napřímená záda, ruce se dotknou podložky podél těla a zpět přes sed a dřep do stoje spatného. Za každý přechod do stoje spatného je počítáno jedno provedení cviku.

Měření: počet správně provedených cviků.

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1 | 12 | 11 | 32 |
| 2 | 14 | 12 | 34 |
| 3 | 16 | 13 | 36 |
| 4 | 18 | 14 | 38 |
| 5 | 20 | 15 | 40 |
| 6 | 22 | 16 | 41 |
| 7 | 24 | 17 | 43 |
| 8 | 26 | 18 | 45 |
| 9 | 28 | 19 | 47 |
| 10 | 30 | 20 | 49 |

Za každé další dva cviky do stoje spatného připočítat 1 bod.

Klík - vzpor ležmo (opakovaně)

Úkol: maximální počet kliků bez přerušení, stanoveným způsobem a bez zapření nohou.

Popis: leh na břiše, skrčené paže opřít dlaněmi o zem, špičky prstů v úrovni ramen směřují vpřed, hlava směřuje vpřed. Dopnutím paží v loktech vzpor ležmo. Pokrčením paží v loktech lehkým dotekem hrudníku o podložku a zpět do kliku. Trup je zpřímá, pánev se nevysazuje, ani neprohýbá.

Měření: počet správně provedených cviků bez přerušení.

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1 | 12 | 11 | 32 |
| 2 | 14 | 12 | 34 |
| 3 | 16 | 13 | 36 |
| 4 | 18 | 14 | 38 |
| 5 | 20 | 15 | 40 |
| 6 | 22 | 16 | 41 |
| 7 | 24 | 17 | 43 |
| 8 | 26 | 18 | 45 |
| 9 | 28 | 19 | 47 |
| 10 | 30 | 20 | 49 |

Za každé další dva kliky připočítat 1 bod.

Běh na 1000 m

Úkol: uběhnout vzdálenost 1000 m v co nejkratším čase.

Popis: skupinový start (počet běžců se volí podle počtu organizátorů, na dva organizátory maximálně 15 běžců), běžícím se průběžně sděluje čas.

Měření: čas měříme s přesností na 1 s.

| Body | Výkon | Body | Výkon |
|------|-------|------|-------|
| 1 | 6:00 | 11 | 4:00 |
| 2 | 5:45 | 12 | 3:50 |
| 3 | 5:30 | 13 | 3:40 |
| 4 | 5:15 | 14 | 3:30 |
| 5 | 5:00 | 15 | 3:20 |
| 6 | 4:50 | 16 | 3:10 |
| 7 | 4:40 | 17 | 3:05 |
| 8 | 4:30 | 18 | 3:00 |
| 9 | 4:20 | 19 | 2:55 |
| 10 | 4:10 | 20 | 2:50 |

Za každé další zrychlení o 5 s připočítat 1 bod.

Fyzické testy je možno v případě neúspěchu absolvovat opakovaně.